

**Сводная таблица по выполнению натуральных норм пищевых продуктов (вес- нетто)
2-х разовое питание в ГПД (завтраки и обеды) для обучающихся 7-10 лет.**

Наименование продуктов	1 д.	2 д.	3 д.	4 д.	5 д.	6 д.	7 д.	8 д.	9 д.	10 д.	11 д.	12 д.	Всего за завтрак и 12 дн./обеда 10 д.	В среднем за 1 день
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	0/40	0/40	0/40	0/40	0/40		0/40	0/40	0/40	0/40	0/40		400	40
Хлеб пшеничный	20/27	55,2/20	20/27	40/41	50/52	20/0	50/40	40/38	50/20	20/28	53,6/20	20/0	438,8/313	67,87
Мука пшеничная	0/2,25	0/3	72,63/4,05	0/2,25	0/2,25/	18,2/0	0/2	0/6,25		5,34/7,25	1,65/0		97,82/29,3	11,08
Крупы, бобовые	0/5	10,4/5			31/2		40/64	40/20	31/0	0/10	15,6/0	40/0	208/106	27,93
Макаронные изделия	0/50									0/50			100	10
Картофель	0/104,4	0/70	0/98,6	0/168	0/207		0/35	0/184,35	0/226,23	0/25	0/184		0/1302,58	130,26
Овощи св., зелень	0/70	0/215,19	0/264,85	0/153	0/131,46		0/152,4	0/142,83	0/93,6	0/120	133,2/148,35		133,2/1495,59	160,66
Фрукты (плоды) свежие				0/40/	0/50/	150/0			0/30	0/40		7/150/0	307/160	41,58
Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник	0/20	13/20					0/25			0			13/65	7,58
Соки плодоовощные, напитки витаминизированные			0/200					0/200			0/200		600	60
Мясо на кости	0/32	0/71,25	0/39,9	0/87,5	0/32		0/111	0/70	0/103,83	0/70	0/32		571,27	57,13
Кура 1 кат. п/п														
Рыба-филе	0/33	0/40	0/33		0/33				0/47	130,66/0	0/62		130,66/248	35,69
Колбасные изделия	32/0										50/0		82/0	6,83
Молоко (массовая доля жира 2,5%- 3,2%)	130/10	152,63/0	181,26/10	135,26/18	200/35,5	102,63/0	240/0	200/12	150/0	167,26/11	100/37,5	100/0	1859,04/134	168,32

Кисломолочные продукты(массовая доля жира 2,5%- 3,2%)	100/0		100/0	100/0				100/0		100/0			500	41,67
Творог (массовая доля жира не более 9%)		98,8/0	25/0			130/0							253,8	21,15
Сыр		15/0			15/0		15/0		15/0		15/0		75	6,25
Сметана массовая доля жира не более 15%)	0/7,5	5,2/10	0/7,5	0/17,5	0/7,5		0/10	0/7,5		0/7,5	3,6/10		8,8/85	9,23
Масло сливочное	18/7,1	10,2/8,5	0/5,25	18/15,9	15/7,5		15/6,75	10/0	15/0	5,34/7,1	17,65/7,5	10/0	134,19/65,6	17,74
Масло растительное	0/8,6	0/0	9/8,15	0/12,5	0/14,4	7,8/0	0/13,6	0/21,12	0/12,89	0/13	0/13,6		16,8/117,86	13,24
Яйцо	80/4	5,2/5,94	3,62/6,8	96/0	5	5,2/0			0/2,5	40/0	0/4,8		230,02/29,04	22,07
Сахар	20/20	30,4/20	17,57/4,5	20/24	26/24	15/0	26/22,5	27/1,2	21/20	20/21	20,3/3,5	21/0	280,27/160,7	39,42
Кондитерские изделия							35/0		20/0				55	4,58
Чай			0,5/0				0,5/0		0,5/0			0,5/0	2	0,17
Какао		4/0			4/0			4/0			4/0		16	1,33
Дрожжи хлебопек			2,11/0										2,11	0,18
Соль	0/3	0/3	0/3	0/3	0/3	0/3	0/3	0/3	0/3	0/3	0/3	0/3	36	3
Кофейный напиток	5/0			5/0			5/0			5/0			20	1,67
Крахмал		0/9			0/8				0/8				25	2,08